

2026年生活のきまり



- ◆ 育てよう 心ゆたかな 大洲の子
- ◆ みんなで つくろう 安全・安心のまち
- ◆ 導けば みんな明るい よい子供

大洲市青少年センター TEL 24-7830
大洲警察署 TEL 25-1111

明るいあいさつ ★おはようございます ★ありがとうございます ★しつれいしました ★すみません

		小学生	中学生	高校生
外出について	昼間	●行先や帰宅予定時刻を伝えて出かけ、約束の時刻までには必ず家に帰ること。		
	夜間	●夜間外出・外泊は、原則としてしない。 ○夜市や花火大会、その他やむを得ない夜間外出は保護者同伴とする。 ○やむを得ない夜間外出は、原則として保護者同伴とする。 ○夜市や花火大会は、終了後速やかに帰宅する。(午後10時までに) ○一人歩きをしない。 保護者同伴とは、保護者が常に児童生徒の様子を把握できる状態であること。		
子供だけで行ってもいけない場所(保護者同伴)		○ゲームセンター・ボウリング・カラオケボックス・ビリヤード ○飲食店・喫茶店・映画・コンサート		○各校のきまりに従うこと。 ○マンガ喫茶・インターネットカフェ、アルコール類のある飲食店 ○映画、コンサート、アルコール類のない飲食店は保護者の許可を得て行く。
禁止されている遊び		●危険な場所で遊ばない。 (道路上、線路上、材木置場、城山下可動せき、港防波堤、水泳禁止場所、その他危険と思われる場所) ●危険な遊びをしない。 (火薬類の使用、火遊び等、刃物の持ち歩き、ゴム銃・エアガンの使用) ●指定地域外、指定時間外での水泳 ●川や池・海へ一人で遊びに行かない。		
立ち入りを禁止されている場所		●18歳未満出入り禁止の場所		
その他		●交通規則(自転車等の乗り方)を守る。 法 ささいな交通事故も警察に届ける。 法 車道の左側を通行する。 法 夜間はライトを点灯する。 法 自転車の二人乗りや並進、傘さし運転をしない。 法 交差点では一時停止・徐行と安全確認をする。 法 運転中のながらスマホはしない。 義 自転車損害賠償保険等へ加入する。 努 自転車に乗るときはヘルメットを着用する。 努 自転車を置くときは鍵をかける。 ●法やルールを守る。 法 万引きなど、盗みを絶対にしない。 法 法令に違反する薬物等を使用しない。 法 タバコを吸ったり、お酒を飲むことはしない。 ●スマートフォン等の使用に気を付ける。 ○「スマートフォン使用に関する市内統一ルール」を守る。 ○ネット依存・ゲーム依存注意(生活習慣の乱れ) ○SNS等トラブル注意(悪口・いじめ・なりすまし等) ○個人情報流出注意(名前・住所・写真・電話番号・アドレス・ID等) ○有害サイトへのアクセスの禁止(フィルタリング機能の活用) ○歩きスマホをしない。		

一人で悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください。

大洲市相談機関	相談窓口(実施機関)	電話番号	相談時間	県内の相談機関	相談窓口(実施機関)	電話番号等	相談時間等
	家庭教育・子育て相談(大洲子育てサポートそよ風)	0893-24-4580	月・火・木・金曜日 9:00~16:00		いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会)	0120-0-78310 SNS相談ほっとえひめ	毎日24時間受付 (年末年始を除く) 毎週火曜/木曜 18:30~21:30
	家庭相談(こども家庭センター)	0893-57-9919	月~金曜日 8:30~17:15		児童に関する様々な問題(福祉総合支援センター)	089-922-5040	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)
	青少年相談(市青少年センター)	0893-24-7830	月~金曜日 9:00~17:00		思春期精神保健相談(愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3880	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)
	不登校・ひきこもり等相談(おおずふれあいスクール)	0893-24-1414	月~金曜日 8:30~16:30		教育相談(愛媛県総合教育センター)	089-963-3986	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)

○ 不審者対応の合い言葉

「いかのおすし」

(すぐに110番通報)

いか ... 知らない人について **い**かない
の ... 他人の車に **の**らない
お ... **お**おごえを出す
す ... **す**ぐに逃げる
し ... 何かあったらすぐ **し**らせる

(よく見える場所にお貼りください。)

大洲市青少年センター 大洲市内 小学校・中学校・高等学校