

SNS相談 ほっとえひめ

困ったら

ほっとえひめが

あるけんね



＼ どんなことでも相談できるよ！ /

中高生
専用

毎週 火曜 / 木曜
18:30 ~ 21:30

秘密厳守

匿名可



※すでに登録している人は続けて利用できます

愛媛県教育委員会

SNS相談 ほっとえひめ

火曜日と木曜日はSNS相談の日！
秘密厳守・匿名可

どうすることがあなたにとって一番いいか、
経験豊富な相談員と一緒に考えます。

友達関係、学業・進路、学校生活、いじめ、
心や体の健康、家庭生活など、
何でも気軽に話してみてください。

「この程度のことを相談したら
迷惑かも…」と思わず、
気軽な気持ちで利用してください。

今すぐ相談することがなくても、
友だち登録をしておきませんか。



「SNS相談ほっとえひめ」の受付時間以外や、スマートフォン等
利用していない皆さんは、電話相談を利用してください。

いじめ相談ダイヤル 24 (24時間相談可)

なやみいおう

0120-0-78310

愛媛県総合教育センター (月～金曜日 8:30~17:15)

〈教育相談室〉089-963-3986 〈特別支援教育室〉089-909-7424

